

FINN DIN VEI



Sentrum videregående skole 2019-2020



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

Finn din vei

"Finn din vei" (FDV) er et fylkeskommunalt alternativt tilbud til ungdom med rett til videregående opplæring, men som ikke er i opplæring eller arbeid. FDV er et fem dagers tilbud som følger ordinær skolerute og har faste start- og sluttider.

FDV er noe helt annet enn et ordinært skoletilbud, og du bruker derfor ikke av retten til videregående opplæring. På FDV vil du få mulighet til å jobbe med tema innenfor motivasjon og mestring, delta i praktisk arbeid og eventuelt utprøving i bedrift. I FDV vil det også være tilbud om fysisk aktivitet, turer og felles måltider. Du kan også få tilbud om opplæring i lesing, regning, skriving og IKT eller i spesifikke fag dersom du ønsker det.

Som deltaker på FDV får du mulighet og veiledning til å utarbeide din egen plan for fremtidig utdanning og arbeid.



Hva tilbyr vi?

Veiledning
i utdanning– og jobbvalg
Arbeidspraksis
Øvelser i sosiale
ferdigheter og
kommunikasjon

Felles måltider
Turdager
Fysisk aktivitet
Språk og samfunn
Personlig økonomi

Finn din vei

Hvordan bli deltaker på "Finn din vei"?

Inntaket skjer via Oppfølgingstjenesten (OT) i samarbeid med skolen. Fylkeskommunen skal ha en Oppfølgingstjeneste for all ungdom som ikke søker videregående opplæring, som ikke tar imot skole- eller læreplass, eller som av ulike grunner avbryter opplæringen.

Dersom Finn din vei høres interessant ut, ta kontakt med OT-veileder i din kommune.

OT-veileder for Sør-Odal, Nord-Odal og Kongsvinger:

Therese Bakketun

Tlf: 971 91 329

E-post: therese.bakketun@hedmark.org

OT-veileder for Eidskog og Kongsvinger:

Conny Ludvigsson

Tlf: 958 47 002

E-post: conny.ludvigsson@hedmark.org

Opplæringen ved Finn din vei er inndelt i moduler:

Modul 1 - Intromodul

Mål: Bli kjent. Bygge opp deltakeren og skape et godt fysisk og psykososialt miljø - bygge et bra miljø.

Innhold: Aktiviteter som skaper motivasjon for oppstart med fellesfag eller programfag.

Alle nye deltakere skal utarbeide en plakater – Hvem er jeg? Plakaten skal henges opp i klasserommet. Forskjellige miljøskapende aktiviteter. Kartleggingssamtaler gjennomføres for å utarbeide individuell utviklingsplan for den enkelte deltaker.

Varighet: 2-3 uker med oppstart i september, eller når deltakeren begynner.

Modul 2 - Kommunikasjon og sosial kompetanse

Mål: Øke forståelsen for hvordan kommunikasjon påvirker oss. Få kunnskap om hvordan vi selv påvirker samhandlingssituasjonen i møte med andre.

Innhold: Sosial kompetanse—hvordan vil jeg ha det sammen med andre? Vektlegge samarbeid og oppfattelse av seg selv og andre. Ulike kommunikasjonsaktiviteter. Gi en innføring i HMS (helse, miljø og sikkerhet).

Varighet: 2-3 uker.

Modul 3 - Utplassering i bedrift

Mål: Gi ungdommene tilbud om praksis. Bygge selvtillit og motivasjon gjennom mestring.

Innhold: Samtaler om muligheter for praksis. Bruke kartleggingsskjema og individuell utviklingsplan for å finne egnet praksisplass. Utforske muligheter med ulike bedrifter og institusjoner. Gjennomføre lokale bedriftsbesøk. Fortrinnsvis begynne utplassering i bedrift.

Varighet: 2-3 uker.

Modul 4 - Oversikt over utdannings- og yrkesmuligheter

Mål: Øke kunnskapen om hvilke utdannings- og jobbmuligheter som finnes.

Innhold: Undersøke ungdommenes ønsker, gjøre midlertidige valg for fremtiden/ neste skoleår i forhold til søknader om skoleplass.

Varighet: 2-3 uker.

Modul 5 - Ungdomsbedrift

Mål: Utvikle ungdommenes personlige egenskaper:

- Motivasjon
- Selvtillit
- Initiativ
- Samarbeid
- Risikovilje

Innhold: Ungt entreprenørskap har utviklet bedriftsprogrammet Ungdomsbedrift, som skal gi erfaring med oppstart, utvikling og avvikling av en bedrift gjennom et skoleår.

Gjennomføre programmet Ungdomsbedrift ved Finn din vei. Fagleder veileder og følger opp.

Varighet: 3-5 måneder.

Modul 6 — Utdanningsvalg

Mål: Bevisstgjøre deltakerne ved Finn din vei, slik at de kan ta et utdannings-/ opplæringsvalg for kommende skoleår.

Innhold: Veilede deltakerne ved Finn din vei i yrkes- og utdanningsvalg.

Deltakerne skal foreta et utdanningsvalg for kommende skoleår – ta en beslutning om

hvilken linje som skal søkes på videregående skole. Alternativt finne en praksisplass eller alternative opplæringsarenaer.

Timeplan for Finn Din Vei ved Sentrum vgs 19-20

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl.08.40 -09.20	Frokost og oppstart	Frokost og oppstart	Frokost og oppstart	Frokost og oppstart	Frokost og oppstart
Kl.09.20 -09.30	Pause	Pause	Mat og helse	Turdag	Pause
Kl.09.30 -10.30	FDV moduler	FDV moduler			FDV moduler
Kl.10.30 -12.00					Fysak
Kl.12.00 -12.30	Lunsj	Lunsj			Lunsj
Kl.12.30 -13.10	Språk og samfunn	Personlig økonomi			Ukenytt
Kl.13.15 -14.00	Fysak/ samtaler	Fysak/ samtaler			Språk og samfunn

Som det fremgår av timeplanen for skoleåret 2019-2020, er det satt av tid til turer til forskjellige steder på torsdager.

Besøksmålene vil variere med årstider og værforhold, og noen aktuelle besøksmål kan nevnes:

- Besøk til folkehøgskoler
- Tur til Dronningens utsikt
- Sopp- og bærturer i nærmiljøet.
- Bedriftsbesøk.
- Omvisning i Operaren.
- Tur til Magnor glassverk.
- Besøk til Kunstbanken på Hamar.
- Grilling på Bæreia og andre lokale turmål.

I tillegg til nevnte aktiviteter og ekskursjoner, er det også rom for at ungdommene selv kan være med og planlegge aktuelle turmål. Aktivitetene som gjennomføres på torsdager vil bli knyttet opp mot temaer som det kan jobbes med inne på Finn din vei.

I tillegg er det satt av tid til mat og helse på onsdager – hele dager.

I den Nasjonale handlingsplan står det at kunnskap om sunt kosthold og måltids-glede kan bidra til å fremme helse og forebygge kostholdsrelaterte sykdommer.

Månedspanene for matlaging ved Finn din vei samsvarer med målsettingen i handlingsplanen, og alle måltidene er basert på sunne og helsefremmende matvarer.

Mat og måltider er ikke bare viktig for deltakernes fysiske og psykiske helse, men også for det sosiale samspillet. Det å lage mat sammen og ikke minst spise den sammen bidrar til dette.

Maten kan være sesongbetont og tradisjonsbunden eller mat som kan



Ønsker du nærmere informasjon om Finn din vei ved Sentrum videregående skole, kan du ta kontakt med:

Fagleder ved Finn din vei

Geir Kristoffersen

Tlf: 996 41 496

E-post: geir.kristoffersen@hedmark.org



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

www.hedmark.org